**ПАМЯТКА**

**по правилам пользования средствами индивидуальной защиты (СИЗ)**

**Средства индивидуальной защиты** предохраняют от попадания внутрь орга­низма и на кожные покровы радиоактивных, отравляющих веществ и бактериаль­ных средств.

Они подразделяются на средства индивидуальной защиты органов дыхания (фильтрующие и изолирующие противогазы, респираторы, противопыльные ткане­вые и ватно-марлевые повязки) и средства защиты кожи (защитная одежда, подруч­ные средства защиты).

Основным средством защиты органов дыхания, глаз и лица от различных аварийно-химических отравляющих веществ (далее – АХОВ) является противогаз, он  состоит из лицевой части и фильтро-поглощающей коробки. Существующие типы фильтрующих противогазов обеспечивают надеж­ную защиту людей от хлора, фосгена, водорода цианистого, водорода хлористого, сероуглерода, нитробензола, фурфурола, этилмеркаптана.

Решающее значение для защиты от АХОВ имеет правильный подбор размера лицевой части противогаза. Для подбора необходимого роста шлем-маски противо­газов ГП-5, ГП-5М производится измерение головы по замкнутой линии, проходя­щий через макушку,щеки и подбородок.

Вертикальный обхват головы в см. и есть соответствующий размер лицевой части

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| **ГП-5** | до 63,0 | 63,5-65,5 | 66,0-68,0 | 68,5-70,5 | 70 и более |
| **ГП-5М** | до 63,0 | 63,5-65,5 | 66,0-68,0 | 68,5-70,5 и более |  |

Необходимый размер лицевых частей детских противогазов подбирается по высоте и ширине лица ребенка

**Размер  маски**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **0** | **1** | **2** | **3** | **4** |
| **высота лица, мм** | до 63,0 | 63,5-65,5 | 66,0-68,0 | 68,5-70,5 | 70 и более |
| **ширина лица, мм** | до 63,0 | 63,5-65,5 | 66,0-68,0 | 68,5-70,5 и более |  |

Защитная одежда (общевойсковой защитный [**костюм**](http://xn----ftbdvalramfg2j.xn--p1ai/pamyatka-po-pravilam-pol-zovaniya-individual-nymi-sredstvami-zashcity.html) легкий защитный кос­тюм, защитная фильтрующая одежда).

В качестве средств защиты кожных покровов от радиоактивной пыли и бак­териальных средств можно использовать повседневную одежду и [**обувь**](http://xn----ftbdvalramfg2j.xn--p1ai/pamyatka-po-pravilam-pol-zovaniya-individual-nymi-sredstvami-zashcity.html). Наиболь­шими защитными свойствами обладают одежда изготовленная из синтетических и прорезиненных тканей, резиновая [**обувь**](http://xn----ftbdvalramfg2j.xn--p1ai/pamyatka-po-pravilam-pol-zovaniya-individual-nymi-sredstvami-zashcity.html) и рукавицы.

Для повышения защитных свойств обычной одежды необходимо провести дополнительную ее герметизацию. Нужно, чтобы одежда была плотно застегнута на все пуговицы, обшлага рукавов и нижняя часть [**брюк**](http://xn----ftbdvalramfg2j.xn--p1ai/pamyatka-po-pravilam-pol-zovaniya-individual-nymi-sredstvami-zashcity.html) были завязаны тесьмой, во­ротник поднят и обвязан шарфом. К разрезам в изделиях одежды необходимо под­шить дополнительные клапаны. Надо сшить капюшон из плотной ткани или синте­тической пленки, на [**обувь**](http://xn----ftbdvalramfg2j.xn--p1ai/pamyatka-po-pravilam-pol-zovaniya-individual-nymi-sredstvami-zashcity.html) - чулки из непромокаемой ткани, маленьких детей вы­носить из зараженных районов завернутыми  в одеяла.